

## **Script de la vidéo Dépistage du cancer**

Voici Jean et Marie. Ils sont occupés à gérer leur vie, leur famille et leur carrière. Tout comme eux, vous trouvez peut-être que le dépistage du cancer est une source de confusion. Bien que les deux soient sans symptômes, Jean pourrait se demander s'il devrait subir le dépistage pour le cancer de la prostate et Marie pourrait vouloir discuter avec son médecin du dépistage du cancer du sein.

Souvent, des gens comme Jean et Marie supposent que tous les cas d'un type particulier de cancer vont progresser de la même manière, que recevoir un diagnostic de cancer du sein ou de cancer de la prostate implique la souffrance d'une maladie grave et le décès. De ce point de vue, le dépistage paraît toujours bénéfique, car il va repérer les signes précoces et le traitement peut commencer immédiatement. En réalité, le dépistage et le diagnostic précoce ne conduisent pas nécessairement à un meilleur résultat de santé.

Supposons que deux personnes développent le même type de cancer et succombent à leur maladie en même temps. Un ayant reçu un diagnostic précoce grâce au dépistage, le deuxième diagnostiqué seulement après avoir eu des symptômes. La première personne semble avoir vécu plus longtemps grâce au dépistage, mais en fait, les deux personnes ont développé le cancer et sont décédés en même temps. La plupart des gens ne pensent pas au risque potentiel associé au dépistage : le surdiagnostic, la détection d'une maladie qui ne posera jamais de problème, les complications issues de tests supplémentaires comme la biopsie (ablation de tissus du corps à des fins d'examen) et les complications issues de traitements qui pourraient être non nécessaires. Ainsi, Jean pourrait subir le dépistage du cancer de la prostate, recevoir un résultat positif et probablement subir des tests supplémentaires avec biopsie. Jean pourrait subir des complications de cette biopsie, comme du sang dans son urine ou des saignements rectaux pour enfin découvrir qu'il n'a pas le cancer de la prostate.

De même, Marie pourrait subir le dépistage du cancer du sein et pourrait être diagnostiquée avec une maladie suivant une biopsie. Parfois, le cancer qui est identifié par le dépistage est terminal, et un traitement précoce pourrait améliorer les chances d'un effet positif sur la santé de Marie. Cependant, Marie pourrait aussi découvrir que son cancer est une forme moins sérieuse qui ne pourrait jamais causer de maladie grave ou pire. Marie pourrait subir des traitements inutiles, comme la radiothérapie, augmentant le risque de maladie cardiaque, ou une mastectomie, l'ablation chirurgicale de toute une partie de son sein, ce qui entraîne un risque d'infection.

Oui, le dépistage peut parfois être bénéfique, mais les avantages potentiels doivent être pesés contre les inconvénients potentiels. Le dépistage de certains types de cancer pourrait être approprié pour des personnes appartenant à certains groupes d'âge parce que les avantages du dépistage l'emportent sur les inconvénients. Toutefois, le dépistage pourrait ne pas être approprié pour d'autres groupes d'âge si les inconvénients surpassent les avantages. Ainsi, Jean et Marie doivent avoir une discussion franche avec leur médecin. Des outils de prise de décision partagée peuvent les aider à déterminer si les avantages l'emportent sur les inconvénients ou si les risques surpassent les avantages. S'ils devraient subir un dépistage ou non. Comme Jean et Marie, profitez de l'information et des outils disponibles sur le site Web du Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs.