

Devrais-je passer une mammographie de dépistage du cancer du sein?

Pour les femmes âgées de 50 à 69 ans:

Parmi les femmes ne passant aucune mammographie, le risque de mourir du cancer du sein est de:

1 sur 155

En passant régulièrement des mammographies, votre risque de mourir du cancer du sein est de:

1 sur 196

Cela dit, en passant régulièrement des mammographies de dépistage:

... le risque d'erreur de diagnostic (fausse mammographie positive) entraînant d'autres tests de dépistages est de:

1 sur 4

... le risque de subir une biopsie est de:

1 sur 28

... le risque que l'on vous enlève une partie ou l'ensemble d'un sein inutilement est de:

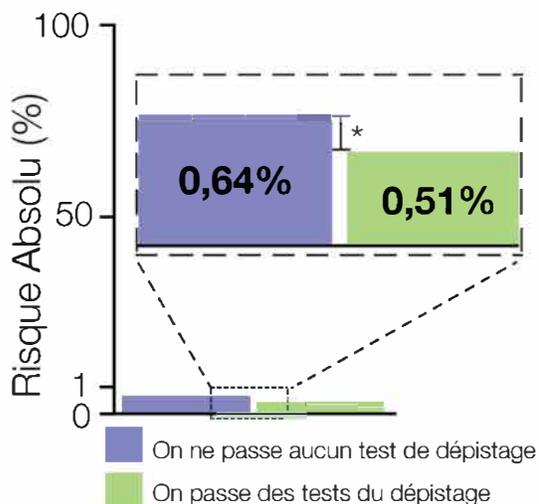
1 sur 200

Soyez informé!

Vous entendrez peut-être dire que les risques ou avantages du dépistage du cancer du sein sont décrits comme étant soit **absolus**, soit **relatifs**. Qu'entend-on par cela? En quoi êtes-vous concerné?

La principale différence est que le risque absolu tient compte du fait que peu importe si vous passez un test de dépistage ou recevez des traitements, vous courez tout de même un risque de base de mourir du cancer du sein de: **1 sur 155** ou **0,64%**. En passant régulièrement des tests de dépistage, ce risque passe à: **1 sur 196** ou environ **0,51%**. Le risque relatif ne tient pas compte du risque de base de la même façon et il pourrait semer la confusion quant à la façon dont la participation régulière du dépistage atténue les risques.

Risque de mourir d'un cancer du sein



* Le dépistage diminue le risque de **0,13%**

Le risque absolu représente simplement la différence de risque entre le fait de passer régulièrement des tests de dépistage (0,51%) et le fait de ne passer aucun test de dépistage (0,64%).

$$0,64\% - 0,51\% = 0,13\%$$

Par conséquent, les femmes âgées de 50 à 69 ans qui passent des tests de dépistage réduisent leur *risque absolu* de mourir du cancer du sein de **0,13%**. Ainsi, l'*avantage absolu* du dépistage est de **0,13%**.

Le risque relatif tient uniquement compte de la réduction du risque à titre de proportion du risque total (donc, pas du fait que vous courez déjà un risque de cancer, ce qui peut mener à de plus grandes estimations que celles associées au risque absolu)

$$0,13\% / 0,64\% = 21\%$$

Par conséquent, les femmes âgées de 50 à 69 ans qui passent des tests de dépistage réduisent leur *risque relatif* de mourir du cancer du sein de **21%**. Ainsi, l'*avantage relatif* du dépistage est de **21%**.

Alors, que représentent ces probabilités en nombres réels? Parmi 100 000 femmes âgées de 50 à 69 ans qui:

Passent un test de dépistage TOUS les deux ans pendant onze ans:

- **510** femmes mourront du cancer du sein.
- **28 200** femmes obtiendront une fausse alarme.
- **3700** femmes subiront une biopsie.
- **500** femmes se feront enlever une partie ou l'ensemble d'un sein sans avoir un cancer
- **138** femmes échapperont à une mort attribuable au cancer du sein

Ne passent AUCUN test de dépistage pendant onze ans:

- **640** femmes mourront du cancer du sein.
- **99 360** femmes ne mourront pas du cancer du sein.

Pour plus d'information, visitez le site:
<http://www.canadiantaskforce.ca>

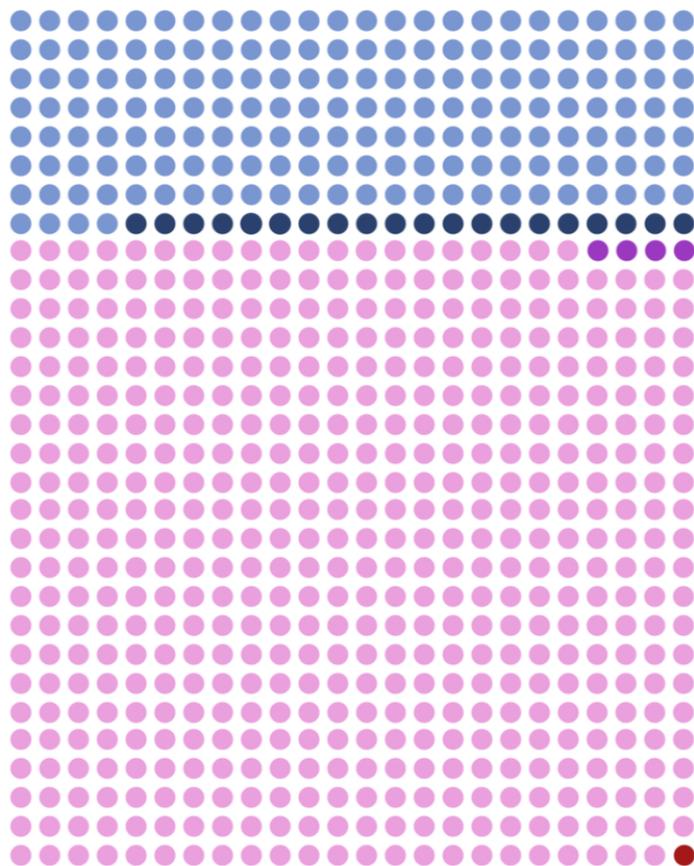
Devrais-je passer une mammographie de dépistage du cancer du sein?

Avantage absolu d'une mammographie de dépistage

Si nous voulions décrire les renseignements précédents en matière d'effets sur une seule femme, nous pourrions jeter un coup d'oeil à ce qui arriverait à 720 femmes plutôt que 100 000.

Dans le graphique ci-dessous, chaque point représente une femme (● = 1 femme)

Si l'on procédait au dépistage **720** femmes âgées de 50 à 69 ans courant un risque moyen de cancer du sein tous les deux ans pendant onze ans...



...environ **204** femmes seraient mal diagnostiquées (fausse mammographie positive) et devraient passer d'autres échographies mammaires...

...**26** de ces femmes subiraient une biopsie pour ensuite recevoir la confirmation qu'elles n'ont aucun cancer du sein.

...au moins **4** femmes devraient se faire enlever une partie ou l'ensemble d'un sein inutilement et devraient traîner ensuite le fardeau du surdiagnostic.

...**1** femmes échapperait à une mort attribuable au cancer du sein



Pour plus d'information, visitez le site: <http://www.canadiantaskforce.ca>