



Question

Est-ce que le dépistage systématique du dysfonctionnement thyroïdien chez les adultes sans symptômes ni facteurs de risque comporte des bénéfices cliniques?



Le problème

Les prises de sang permettent de mesurer les taux de thyroïdostimuline (TSH) et peuvent démontrer la présence d'une:

- glande thyroïde hypoactive (hypothyroïdie);
- glande thyroïde hyperactive (hyperthyroïdie)



Recommandation

Le Groupe d'étude ne recommande pas le dépistage systématique du dysfonctionnement thyroïdien chez les patients asymptomatiques.



Personnes concernées :

Les personnes adultes non enceintes n'ayant pas de symptômes ni facteurs de risque pertinents.



Personnes non concernées :

Les adultes ayant:

Les facteurs de risque, tel que:

- Un diagnostic de maladie thyroïdienne;
- Une exposition à certains médicaments;
- Une histoire de radiothérapie de la tête et/ou du cou
- Une maladie hypophysaire ou hypothalamique.

Des symptômes de dysfonctionnement thyroïdien, comme:

- Une fatigue inhabituelle;
- Une sensibilité au froid ou à la chaleur;
- Une fibrillation auriculaire;
- Une tachycardie sinusale;
- Une perte de cheveux importante;
- Des tremblements;
- Un changement de poids inexpliqué



Pourquoi?

La détection précoce d'un dysfonctionnement thyroïdien asymptomatique n'améliore pas l'état de santé des patients

Elle constitue un fardeau pour les patients :

- des prises de sang régulières;
- des médicaments inutiles à vie.



Professionnels de la santé

- Ne prescrivez pas systématiquement d'analyse de la TSH chez tous vos patients



Discutez-en avec votre professionnel de la santé