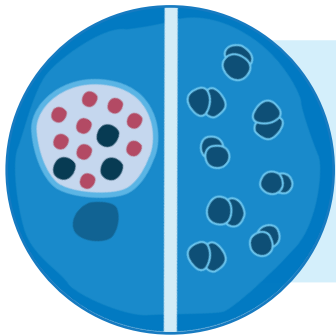


DÉPISTAGE DE LA CHLAMYDIA ET DE LA GONORRHÉE



Recommandation

Le Groupe d'étude canadien vous recommande de subir un dépistage de la chlamydia et de la gonorrhée si vous êtes une personne sexuellement active (qui a déjà eu des relations sexuelles buccogénitales, vaginales ou anales) de moins de 30 ans.

Messages clés

- La chlamydia et la gonorrhée sont des infections transmissibles sexuellement contractées lors de relations sexuelles non protégées.
- Elles touchent surtout les personnes jeunes (moins de 30 ans).
- Si elles ne sont pas traitées, elles peuvent causer de graves problèmes de santé.
- Souvent, les personnes atteintes de la chlamydia ou de la gonorrhée ne présentent pas de symptômes et ne savent pas qu'elles sont infectées.
- Il est bon de se faire dépister

Foire aux questions

1. Pourquoi devrais-je subir un dépistage de la chlamydia et de la gonorrhée si je ne présente pas de signes ou de symptômes?

- Il est fort probable que vous ne présentiez pas de symptômes en cas d'infection.
 - Les symptômes d'infection comprennent de la douleur à la miction (en urinant), un écoulement et des saignements
- Le dépistage permet de diagnostiquer ces infections avant l'apparition de symptômes; les traiter pourrait prévenir certains problèmes de santé.

2. Pourquoi dépister la chlamydia et la gonorrhée?

- La chlamydia et la gonorrhée sont les infections bactériennes transmissibles sexuellement les plus souvent déclarées au Canada.
 - Chez les 15 à 29 ans, environ 1 personne sexuellement active sur 20 contractera la chlamydia
- Le dépistage pourrait réduire le risque d'infection génitale haute.
 - Ces infections douloureuses peuvent être graves et mener à l'infertilité
- Les avantages potentiels du dépistage surpassent les préjugés, et la plupart des personnes préfèrent subir un test.

3. En quoi consiste le dépistage?

- Le dépistage implique de passer un test détectant la présence des bactéries responsables de la chlamydia et de la gonorrhée.
- Il s'agit d'un test simple et facile à réaliser.
 - N'importe qui peut fournir un échantillon d'urine
 - Un frottis vaginal peut être réalisé chez les personnes ayant un vagin



4. Que se passe-t-il si j'ai un résultat positif?

- La chlamydia et la gonorrhée peuvent être traitées avec des antibiotiques.
- Vous devrez prendre des antibiotiques et possiblement vous présenter à un rendez-vous de suivi.
- La chlamydia et la gonorrhée sont des infections qui doivent obligatoirement être déclarées aux autorités de santé publique. Cette déclaration est confidentielle.
 - Il se pourrait que votre ou vos partenaires sexuels soient avisés

5. Y a-t-il des préjudices au dépistage?

- Certaines personnes peuvent être anxieuses ou embarrassées.
 - Nous recommandons aux médecins d'offrir systématiquement le dépistage, pour que vous n'ayez pas à le demander
 - La réalisation du test ne devrait pas vous rendre mal à l'aise
- Il est possible que vous obteniez un faux positif au dépistage.
 - Un faux positif est un résultat positif obtenu sans qu'une infection soit présente.
 - Il pourrait mener à l'utilisation inutile d'antibiotiques
- Les antibiotiques prescrits aux personnes obtenant un résultat positif peuvent parfois avoir de légers effets secondaires (nausée et diarrhée) ou, dans de rares cas, provoquer une réaction allergique.

6. Comment puis-je prévenir les infections transmissibles sexuellement à l'avenir?

- Discutez avec votre fournisseur de soins des méthodes de protection qui pourraient vous convenir.
- Discutez de dépistage avec votre ou vos partenaires.
- Servez-vous de condoms.