

La **dépression** pendant la grossesse et la période postnatale **est un problème important.**



Le Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs NE recommande PAS le dépistage systématique de la dépression à l'aide d'un instrument standardisé, comme un questionnaire avec seuil, chez toutes les personnes enceintes et en période postnatale (première année après la naissance)

Conseils aux cliniciens

Demandez

à la personne comment elle va durant les soins usuels



Utilisez votre

de son jugement clinique pour détecter les cas possibles de dépression



Nous NE recommandons PAS le dépistage systématique à l'aide d'un outil standardisé



Portez

attention aux signes de dépression



Utilisez votre

de son jugement clinique pour décider des prochaines étapes



Taux de dépression :

8 % durant la grossesse et 9 % en période postnatale par rapport à 8% chez les personnes non enceintes¹

¹ Vesga-López, O, C. Blanco, K. Keyes et coll. « Psychiatric disorders in pregnant and postpartum women in the United States », Arch Gen Psychiatry, vol. 65, 2008, p. 805-815.

Soins usuels

OU

Dépistage



- Demander à la personne comment elle va
- Approche individuelle, conversationnelle
- Utiliser le jugement clinique pour décider des prochaines étapes si possibilité de dépression

- Utiliser systématiquement un test ou un instrument médical pour identifier les personnes qui pourraient avoir une maladie ou un problème de santé
- Utiliser systématiquement un questionnaire standardisé avec les personnes enceintes ou en période postnatale
- Le résultat obtenu détermine les étapes suivantes. Non indiqué pour les personnes présentant des symptômes



À retenir

- La dépression n'est pas à prendre à la légère. Demandez à chaque visite si la personne va bien.
- N'utilisez pas systématiquement un instrument de dépistage de la dépression.
- Continuez de faire appel à votre jugement clinique et demeurez vigilants aux signes de dépression.

Pourquoi?

- Les données appuyant le recours au dépistage à l'aide d'un outil standardisé au lieu des soins usuels sont loin d'être concluantes.
- La mise en place d'un programme de dépistage systématique sans preuve d'efficacité accapare les ressources et réduit l'attention portée à d'autres problèmes de santé.

Ressources sur la dépression

- [Service de prévention du suicide du Canada](#)
- Québec : 1 866 277-3553
- [Postpartum Support International](#)
- [Your Life Counts](#)



**Canadian Task Force
on Preventive Health Care**