

# Dépistage pour la prévention des fractures de fragilisation

Combien de temps cela prend-il?



Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs



## 65 ans et plus

Nous recommandons le dépistage débutant par une estimation du risque (FRAX):

- Une **ostéodensitométrie** est demandée seulement pour les femmes de 65 ans et plus qui une fois informées de leur risque considèrent entreprendre un traitement préventif

**ou**



- Nous ne recommandons pas le dépistage débutant par une ostéodensitométrie ni chez les femmes ni chez les hommes

✓ Plus rapide

✓ Réduit le dépistage inutile

✓ Prise de décision partagée

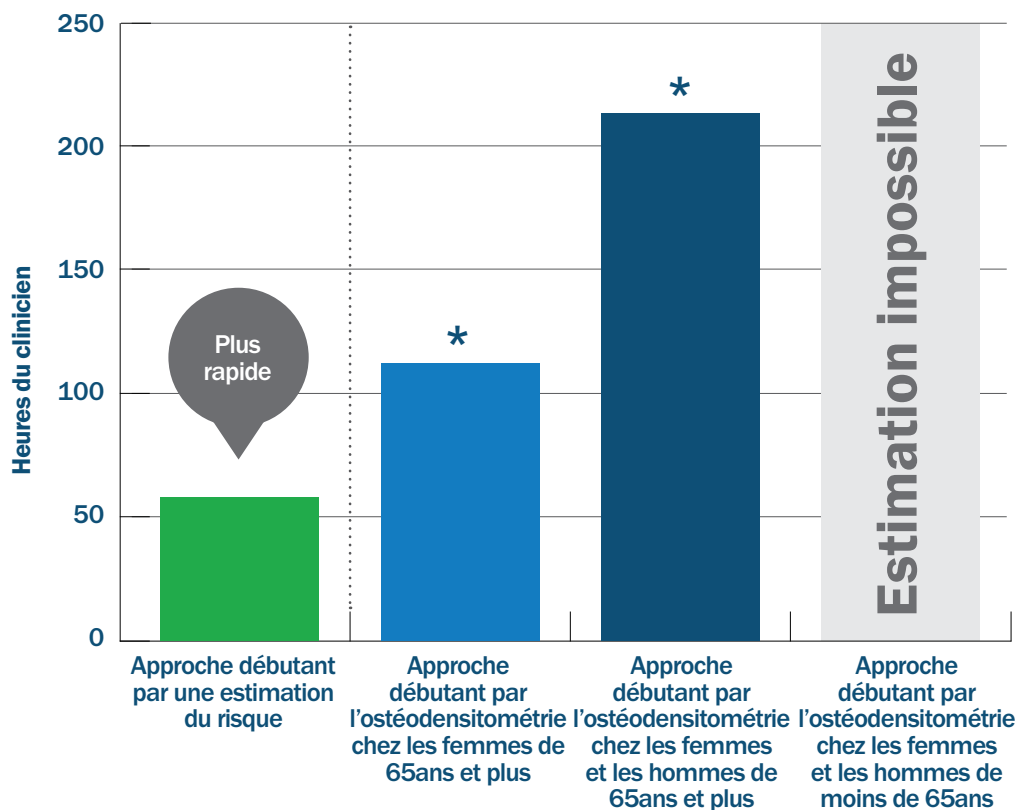
### Postulats :

- Clientèle regroupant 1 200 personnes suivies pendant 25 ans.
- 600 personnes ont 50 ans et plus et 300 personnes ont 65 ans et plus.
- ½ sont des femmes et ½ sont des hommes.
- Le dépistage est estimé jusqu'à l'âge de 85 ans.
- La fréquence du dépistage est 2 à 5 ans pour un dépistage débutant par une ostéodensitométrie et tous les 8 ans pour un dépistage débutant par une estimation du risque.

### Contexte :

- Aucune étude n'a démontré de bénéfices au dépistage pour les hommes de tout âge et les femmes de moins de 65 ans.
- Il n'apparaît pas utile de refaire un dépistage aux femmes avant 8 ans.

### Dépistage sur 25 ans



\* Aucune étude ne suggère que cela prévient plus de fractures

**Votre temps en tant que clinicien est précieux : dépistez mieux et plus rapidement**

[Comment avons nous fait ces estimations?](#)

Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'Agence de la santé publique du Canada  
Vous trouverez des lignes directrices, des outils et des ressources à l'adresse [www.groupeetudecanadien.ca](http://www.groupeetudecanadien.ca)

© 2023 Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs