



PSA ਦੀ ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ: ਮਰੀਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਆਮ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ



1. PSA ਟੈਸਟ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

PSA ਟੈਸਟ ਇੱਕ ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਧੇ ਹੋਏ PSA ਪੱਧਰ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਹੋਰ ਆਮ ਗੈਰ-ਕੈਂਸਰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹੋ ਜਾਣਾ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਗਾਦੂਦਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ-ਰਹਿਤ ਪ੍ਰੋਸਟੈਟਿਕ ਹਾਈਪਰਪਲਾਜ਼ੀਆ ਜਾਂ BPH ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਲਾਗ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਗਲੈਂਡ ਦੀ ਸੋਜ (inflammation) (ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਸਟੈਟਾਈਟਸ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)।

2. CTFPHC ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਵਾਸਤੇ PSA ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਿਉਂ ਕਰਦੀ ਹੈ?

CTFPHC ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਵਾਸਤੇ PSA ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਇਸ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਲਾਭਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਹਨ।

3. ਕੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਵੀ ਹਨ ਜੋ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਟੀਕਤਾ ਨਾਲ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਟੈਸਟ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। PSA ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਦੀ ਸਟੀਕਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਟੈਸਟ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਫਿਲਹਾਲ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਸਬੂਤ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਟੀਕ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

4. PSA ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਨਾਲ ਨੁਕਸਾਨ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਇਹ ਇੱਕ ਸਾਧਾਰਨ ਜਿਹਾ ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ ਹੈ?

PSA ਇੱਕ ਸਾਧਾਰਨ ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜੇਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੋਰ ਅਗਲੇਰੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਇਓਪਸੀ (biopsy)। ਬਾਇਓਪਸੀਆਂ ਨਾਲ ਕਈ ਨੁਕਸਾਨ ਜੁੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਵੀ ਜੋਖਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਧੀਮੀ ਗਤੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਹੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ-ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਖੜੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ।

5. ਜੇ ਮੈਂ ਫਿਰ ਵੀ PSA ਟੈਸਟ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ?

ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਵਾਸਤੇ ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਲੀਆ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਕਰਕੇ, ਕੁਝ ਪੁਰਸ਼ ਅਜੇ ਵੀ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। PSA ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਲਾਭ

ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਕਰਕੇ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਘੱਟ ਜੋਖਮ

- ਹਰ 1,000 ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਇਸ ਲਈ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਕਰਕੇ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਚ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ PSA ਨਾਲ ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਕਰਵਾ ਲਈ ਸੀ।

ਨੁਕਸਾਨ

ਗਲਤ-ਪਾਜੇਟਿਵ ਨਤੀਜੇ

- PSA ਦੇ ਪਾਜੇਟਿਵ ਨਤੀਜੇ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪੁਰਸ਼ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਬਾਇਓਪਸੀ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
- ਇੱਕ ਗਲਤ-ਪਾਜੇਟਿਵ ਨਤੀਜਾ ਓਦੋਂ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਜਦ ਪਾਜੇਟਿਵ PSA ਨਤੀਜੇ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਪੁਰਸ਼ ਬਾਇਓਪਸੀ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਬਾਇਓਪਸੀ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

PSA ਟੈਸਟ ਨਾਲ ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਰ 1,000 ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 178 ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਥੇਲੋਡੀ ਬਾਇਓਪਸੀ ਕਰਵਾਉਣਗੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਬਾਇਓਪਸੀ ਦੀਆਂ ਗਣਨਾਵਾਂ

- ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਬਾਇਓਪਸੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕਈ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਜਾਂ ਵੀਰਜ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਆਉਣਾ, ਗੁਦਾ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਰਿਸਣਾ, ਲਾਗ ਲੱਗਣੀ ਅਤੇ ਦੁਰਲੱਭ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਵੀ।

ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਬਾਇਓਪਸੀ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ 1,000 ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 21 ਨੂੰ ਏਨੀਆਂ ਕੁ ਤੀਬਰ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਜਿਸ ਵਾਸਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਬਾਇਓਪਸੀ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ 1,000 ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 2 ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦੇ ਕਰਕੇ ਬਾਇਓਪਸੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ 120 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਰ ਜਾਣਗੇ।

ਲੋੜੋਂ ਵੱਧ ਤਸ਼ਖੀਸ (OVERDIAGNOSIS)

- ਲੋੜੋਂ ਵੱਧ ਤਸ਼ਖੀਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਉਹਨਾਂ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਲੈਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਏਨੀ ਧੀਮੀ ਗਤੀ ਨਾਲ ਵਧਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਪੁਰਸ਼ ਦੇ ਜੀਵਨ-ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਾ ਬਣੇ ਹੁੰਦੇ।

PSA ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਨਾਲ ਪਤਾ ਲਾਏ ਗਏ ਲਗਭਗ ਅੱਧੇ ਕੈਂਸਰ ਕਿਸੇ ਪੁਰਸ਼ ਦੇ ਜੀਵਨ-ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਾ ਬਣੇ ਹੁੰਦੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਦੇ ਕਰਕੇ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਅੱਗੇ ਵਧੇਗਾ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪੁਰਸ਼ ਇਲਾਜ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਹਾਨੀਆਂ

ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਵਾਸਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹਰ 1,000 ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ:

- 114-214 ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੀ-ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਗਾਂ, ਵਾਧੂ ਸਰਜਰੀਆਂ, ਅਤੇ ਖੂਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ
- 127-442 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੀ-ਮਿਆਦ ਲਈ ਲਿੰਗ ਖੜਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਵਿਕਾਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
- 178 ਤੱਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੀ-ਮਿਆਦ ਲਈ ਪਿਸ਼ਾਬ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
- 4 ਜਾਂ 5 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਦੀਆਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਕਰਕੇ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਗਣਨਾ 'ਯੂਰੋਪੀਅਨ ਰੈਂਡੋਮਾਈਜ਼ਡ ਸਟੱਡੀ ਆਫ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਫਾਰ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ (ERSPC) ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਪੂਰਵ-ਪੜਤਾਲ ਸਮੀਖਿਆ ਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ (<http://canadiantaskforce.ca/ctfphc-guidelines/2014-prostate-cancer/systematic-review/>)

ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਏਥੇ ਜਾਹਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ ਦੀ ਤਰਜਮਾਨੀ ਕਰਦੇ ਹੋਣ