



PSA篩檢：患者常見問題

1. PSA測試是什麼？

PSA測試是一種血液測試，通常用於檢測可能的攝護腺癌。PSA水平升高可能表明攝護腺癌存在，但也可能由其他常見的與癌症無關的疾病引起，如攝護腺肥大（也稱為良性攝護腺增生或BPH）或由於感染或其他原因引起的攝護腺炎症（也稱為攝護腺炎）。

2. 為什麼CTFPHC建議不要進行攝護腺癌的PSA檢查？

CTFPHC建議不要進行PSA檢查，因為他們發現篩檢的潛在危害超過了益處。

3. 是否有任何其他檢查可以檢測出攝護腺癌？

目前還沒有其他篩檢方法被證明可以準確地識別攝護腺癌。一些測試正在開發中，以提高PSA篩檢的準確性。然而，現在還沒有足夠的證據告訴我們它們是否準確。

4. 為什麼PSA檢查會有危害？這不就是一個簡單的血液檢查嗎？

PSA測試是一個簡單的血液測試，但如果結果為陽性，男性很可能隨後接受進一步的測試，如活檢。如表中所述，活檢有幾種危害。此外，你有可能被診斷為一種緩慢生長的癌症並接受治療，而這種癌症在一生中本來也不會造成任何危機。

5. 如果我還想做PSA檢查怎麼辦？

由於民眾近來一直被鼓勵篩檢攝護腺癌，一些男性可能仍然對該檢測感興趣。請與您的醫生討論PSA檢查的好處和危害。

益處

因攝護腺癌死亡的低風險

- 每1000名男性中就有1人因為接受PSA檢測而免於因攝護腺癌死亡。

危害

偽陽性

- 大多數PSA結果為陽性的男性將接受攝護腺活檢。
- 當PSA結果呈陽性的男性接受活檢時，活檢結果如顯示他沒有患攝護腺癌，則為偽陽性結果。

在每1000名接受PSA測試篩檢的男性中，有178人將進行不必要的活檢以確認他們有沒有患攝護腺癌。

攝護腺活檢的併發症

- 攝護腺活檢有一些併發症，包括尿液或精液中帶血、直腸出血、感染，在極少數情況下會導致死亡。

每1000名接受攝護腺活檢的男性中，有21人將出現嚴重的併發症，需要住院治療。

每1000名接受攝護腺活檢的男性中，有2人將在活檢後120天內因併發症而死亡。

過度診斷

- 過度診斷是指檢測出生長緩慢的癌症，這些癌症在人的一生中本來也不會引起疾病或死亡。

通過PSA檢查發現的所有癌症中，幾乎有一半不會在受檢者的一生中引發疾病或死亡。然而，由於不確定他們的癌症是否會進展，大多數男性會選擇治療，並可能會出現治療帶來的併發症。

治療會帶來的危害

對於每1000名接受攝護腺癌治療的男性：

- 114 - 214人將出現短期併發症，如感染、其他手術和輸血
- 127-442人將出現長期勃起功能障礙
- 高達178人將出現尿失禁
- 4-5人將死於攝護腺癌治療的併發症

益處和危害的統計數據是根據歐洲攝護腺癌篩檢隨機研究 (ERSPC) 和攝護腺癌篩檢回顧計算的 (<http://canadiantaskforce.ca/ctfphc-guidelines/2014-prostate-cancer/systematic-review/>)

本文所表達的觀點不一定代表加拿大公共衛生局的觀點